



Rävlanda Hällingsjö Hindås  
**BJÖRKETORPS**  
FÖRSAMLINGSBLAD



Juni - Augusti 2023



Uppdaterad information om aktuellt i Björketorps församling finns på hemsidan: [bjorketorpsforsamling.se](http://bjorketorpsforsamling.se)  
För aktuella epostadresser till församlingens medarbetare, se hemsidan. Välkommen!



**Församlingsexpeditionen:**

Mån, ons, tors: 9-12, tis: 13.30-16.00

**Administratör:**

Anna Söderhjelm, tel: 0301-443 60

**Postadress:**

Björketorps församling  
Hedv. 1, 438 51 Rävlanda

Bankgiro: 374-7037

Swishkonto: Se sidan 14

E-post: [bjorketorps.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:bjorketorps.forsamling@svenskakyrkan.se)

Hemsida: [bjorketorpsforsamling.se](http://bjorketorpsforsamling.se)

**Kyrkoherde:**

Mattias Svenningsson, tel: 0301-443 63

**Diakon:**

Maria Berggren, tel: 0301-443 58

**Församlingsassistent:**

Mia Attholm, tel: 0301-443 66

**Redaktion:** Mattias Svenningsson,  
Maria Berggren och Maria Öberg

**Ansvarig utgivare:** Mattias Svenningsson

**Tryck:** Alfredssons offset, Bollebygd

**Omslagsbild:** Gamla kyrkogården i Rävlanda

**Foto:** Redaktionen där inget annat anges  
© Björketorps församling och respektive upphovsman. Församlingsbladet är en periodisk tidskrift och har utgivningsbevis registrerat.

**Förskolan Fisken** i Rävlanda,

tel: 0301-443 14

**Förskolerektor:**

Karin Julin, tel: 0301-443 77

**Kantor:**

Sophia Blum, tel: 0301-443 86  
Johannes Johansson, tel: 0301-443 20

**Vaktmästare:**

Håkan Werre, tel: 0301-443 68  
Rolf Zetterberg, tel: 0301-443 73  
Tom Vingård, tel: 0301-443 64

**Kyrkogårdsadministratör:**

Maria Öberg, tel: 0301-44206

**Vaktmästare i Hindås:**

Mia Bruce, tel: 0301-443 59

**RÄVLANDA** församlingshem,  
tel kök: 0301-443 71, bokning genom församlingsexpeditionen

**HINDÅS** församlingshem,  
tel kök: 0301-215 15, bokning genom församlingsexpeditionen

**Kyrkorådets ordförande:**

Eva Rydén, tel: 0708-756564

**Besöksadresser:**

*Hindås kyrka och församlingshem:*  
Tyringevägen 11, Hindås

*Björketorps kyrka:*  
Björketorps kyrkväg 1, Rävlanda

*Rävlanda församlingshem:*  
Hedvägen 1, Rävlanda

# Till minne av Roland Johansson

\*11 augusti 1962 +21 februari 2023

Vår präst, komminister Roland Johansson, avled i februari efter en längre tids sjukdom. Roland kom till Björketorps församling den 1 september 2019. Han hade ett särskilt ansvar för Hindås kyrka och verksamheten där. Han hade lång erfarenhet som präst när han kom till vår församling, bland annat som kyrkoherde i Långaryd i Växjö stift och som komminister i Särö pastorat.

Roland hade en bred erfarenhet och många goda egenskaper. Han uppskattade predikan och fördjupning i bibelns böcker. Han var också reseledare på flera resor bland annat till Israel, Jordanien, Tanzania och Tyskland. Roland både deltog i och ledde flera pilgrimsvandringar.

Det goda samtalet i mötet med människor var viktigt för Roland, inte minst i samband med begravningar, vigslar och dop. Roland lyssnade också gärna på sina församlingsbor och medarbetare, hans vision var, ”Tillsammans gör vi bra saker bättre, vi utvecklar människor och bygger framtiden”.

Roland var en mycket uppskattad präst och kommer vara sörjd och saknad i vår församling. Våra tankar och böner går också till hans hustru Åsa, hans barn och barnbarn.

*Mattias Svenningsson  
Kyrkoherde*



*Roland Johansson*



*Begravning 17 mars i Hindås kyrka.*

# Ingalill Nilsson går i pension

**Efter 24 års lång tjänst i Björketorps församling går vår kantor Ingalill Nilsson i pension. Ingalill har spelat på vigslar, dop, begravningar och gudstjänster. Hon har sjungit med barnkör, kyrkokör, med barnen på förskolan Fisken, på äldreboende, födelsedagsfester för äldre och mycket mer.**

**Kan du berätta lite om hur allt började med ditt arbete som kantor?**

Jag har alltid sjungit i kör och spelat, jag började spela piano vid 6 års ålder. När jag var 15 år fick jag möjlighet att ta lektioner för organisten i min hemstad Hudiksvall, och där väcktes mitt intresse för orgel och kyrkomusik. Jag gick en utbildning till församlingsmusiker, följd av en kantorskurs och examen 1982. Vi flyttade till Hindås 1994 och några år senare började jag arbeta som kantor i församlingen.

**Vad är det med musik som du blir extra inspirerad av?**

Att få spela, lära ut och sjunga tillsammans oavsett om det är tillsammans med barnkören eller mina fina damer i kyrkokören. När man delar musiken så hittar man varandra på olika sätt. Jag kommer att sakna människor som jag har varit ledare



*Ingalill och fisken Tone. Ett uppskattat besök hos barnen på förskolan Fisken.*

för, och som också har kommit att bli nära vänner.

Det viktiga är inte att synas utan att vara en del av sammanhanget med dem som lyssnar och sjunger.

**Vad har varit det roligaste med ditt arbete?**

Det är väldigt tacksamt att vara kantor. Det är en stor förmån att få göra ett tillfälle lite varmare och lite högtidligare exempelvis vid begravningar. Det är även väldigt tacksamt att få spela på äldreboendet. Där är närvaron stor, någon kanske vickar med sin fot i takt till musiken. Det märks att musiken behövs och är betydelsefull.

**Fisken Tone är en maskot som är mycket uppskattad bland barnen. Kan du berätta lite om hur allt började?**

Jag fick frågan att komma och sjunga med barnen på Fisken. Det hade då varit roligt att ta med något praktiskt. Det fanns ett gammalt gitarrfodral som jag klistrade ögon och fenor på, detta blev fisken Tone. I Tone finns instrument, gosedjur eller annat smått och gott som inspiration till att sjunga, spela, hoppa och skutta till musiken. Det är så givande att se barnens reaktioner när de släpper loss till musiken.

### **En psalm som berör?**

Psalm 313 (Min frälsare lever) och

psalm 517, (Världen som nu föds på nytt pånyttföder glädje).

Det skiljer 100 år mellan när psalmerna skrevs, men de berör mig lika mycket.

### **Vad kommer du göra framöver på din fritid?**

Jag har köpt både en mandolin och en balalajka, det ser jag fram emot att lära mig spela på.

*Stort tack för att vi fått njuta av din musik genom åren. Lycklig pension!*

*Maria Öberg*

## **Personal**

Sophia Blum och Johannes Johansson är nya kantorer i vår församling från och med juni.

Anna Söderhjelm kommer att vikariera som administratör på expeditionen från och med juni månad.

Varmt välkomna till oss i era nya tjänster!

### **Stort tack!**

Berit Palmgren som varit vikarierande organist hos oss.

Liza Westerberg som arbetat på förskolan Fisken.

Nora Axberg som varit ung ledare i våra verksamheter.

Vi önskar er allt gott i framtiden!

## **Tack!**

Årets fastekampanj inbringade 36,8 miljoner kronor till Act, Svenska kyrkans livräddande insatser.

Varmt tack till alla er som bidragit med gåvor.

## Marie Lundstedt går i pension

**Marie har arbetat på expeditionen sedan 2018. På expeditionen har man en central roll i församlingen och behöver ibland ha många bollar i luften. Marie har tagit emot bokningar gällande dop, bröllop och begravningar samt arbetat administrativt med allt som rör expeditionen.**



*Marie Lundstedt*

Marie har god kännedom om bygden och omgivningarna, är född och uppvuxen i Rävlanda. För 30 år sedan flyttade hon tillbaka till släktgården.

### **Hur kom det sig att du började arbeta i Björketorps församling?**

Det var vid ett tillfälle när jag var kyrkvård som kyrkoherden uttryckte att min företrädare skulle gå ner i tid före pensionen och att det behövdes en ersättare på halvtid. Jag erbjöd mig att hjälpa till och nov 2018 började jag i församlingen.

Att ha vana av att prata i telefon och tänka på tystnadsplikten är viktigt för denna roll och det är något som varit naturligt i mitt tidigare yrkesliv. Sen blev jag kvar och sommaren 2019 när min företrädare gick i pension fick jag tjänsten.

### **Vad har varit det bästa med din arbetsroll?**

Jag har alltid tyckt om lära mig nya saker. Det har varit intressant att få

en inblick i hur Svenska kyrkans verksamhet fungerar inifrån.

Jag har uppskattat kontakten med församlingsborna, även samarbetet med begravningsbyråer och andra kontaktytor som man har på en församlingsexpedition.

### **Vad ser du mest fram emot nu när du blir mer ledig?**

Att själv kunna bestämma över min egen tid.

### **Vi kommer eventuellt att se dig till hösten igen, kan du berätta mer om det?**

Det finns ett önskemål om att jag ska fortsätta arbeta lite grann då och då i församlingen under hösten med administrativa tjänster.

*Tack för dessa år och ditt engagemang. Allt gott i din pension!*

*Maria Öberg*

# Församlingsresa 2023



**Onsdag 28 juni**  
Äntligen är det dags igen för församlingsresa. Vi besöker bland annat Bjurbäcks kyrka strax utanför Mullsjö, Tidaholms museum och Almnäs bruk vid Vättern (där finns det möjlighet att köpa ost)

**Avfärd:** 07:30 Hindås kyrka  
07.45 Rävlanda församlingshem

**Hemkomst:** ca 18:00

**Kostnad:** 300 kronor betalas på bussen (kontant eller swish)

**Reseledare:** Mattias Svenningsson, Maria Berggren och Mia Bruce

**Begränsat antal platser.**

**Anmälan senast tisdagen 20 juni till expeditionen 0301-44360**



*Bjurbäcks kyrka*

**Sommar - Öppet Hus i Hindås församlingshem**

**Tisdagar 4 juli och 15 augusti**  
kl 12.00-14.00

Vi börjar med en andakt.  
Sedan serveras kaffe och våfflor.

Höstterminen för församlingens  
Öppna hus startar vecka 36.



# Hänt sedan sist



Foto: Kicki Liljeqvist

*Ett besök i Buaskogen under ett konfirmationsläger.*



Foto: Mia Attholm

*Poängpromenad i Rävlanda med motorburna ungdomar.*



Foto: Mia Attholm

*Konfirmanderna besökte Klaradals kloster.*



*Födelsedagsfest för våra jubilarer i Hindås församlingshem 21 april.*



*Öppet hus i Hindås församlingshem.*



## Glimtar från Förskolan Fisken

Foto: Förskolan Fisken



Solcellsanläggning har installerats på förskolan Fisken.



Fiskenbarnen sår sockerärter, rädisor och morötter i pallkragar.



Foto: Mia Artholm

Påskpyssel i påskveckan för öppna förskolan.



Foto: Anna Söderhjelml

Förskolan gick på teatern Tummetott, som uppskattades hos barnen.





Rolig utelek med isballonger. Fiskenbarnen fick gissa vad som gömmer sig i ballongen.



Foto: Karin Julin


Babycafé i Hindås församlingshem.

Skickas eller lämnas till expeditionen senast 1 augusti till:  
Hedvägen 1, 438 51 Rävlanda

				PÅ BORDET TILL PÅSK		TILL FÖR MINNEN KAN MAGIKER		
							➔	
				MEDIA-FÖRETAG			DEN FÅR VÄRMA FINNS I ÖL O MUST	
				ANLÄNDA				
				SLÄKT-LINJE				
		VIPPSJÄRT						
DÅR FÖDS MÅNGA BARN	GOTT I ASK SATTES PÅ INSTAMATIC-KAMERA		FM PÅ LATIN	GRISMOR				
↶		DRAS TILL VARANDRA? GÖR DET I KÖKET						
SKOGSKATT ODLAS OFTAST I VATTEN						CYSTISK DRABBAR LUNGORNA	KORT FÖR TESLA EL. TERA	YYYYY EN BESTÅR AV FLERA PERIODER
↶								
KRYSSA ÖVER					GER AMIMA		DEN HAR VACKRA FÄRGER KASSA	
KAPRIFOL-VÄXT PÅ TOMTEN			ISBRYTARE	ÄR BÅDE HÖGT OCH LÅGT SKÅNE LÄN	GÖR MISSNÖJD PUBLIK			
		STAR TREK-KARAKTÄR						
HANDEL O VARUBYTE TALAR JIDDISCH							70-TALS-AFFÄR PÅ BÅT FR. SUNDSVALL	
↶				ÄR DET OFTAST PÅ SOMMAREN? VITAMIN				
FYLLET KAR SOM OFTA STÅR FRAMME								

# Sommarkryss.

Rätt lösning belönas med ett pris, vi lottar en vinnare.

	IN REAL LIFE TJUTER VID BEHOV		VANLIGT PÅVENAMN VARUHUS		HETTE O FÖRKORTADES FÖRENTA NATIONERNA FÖRST	MÅSTE MAN VID ÖVERSVÄMNING		HAR DE BLIVIT I UKRAINA
						ÖNSKAN OM REPRIS DEN 20:E BOKSTAVEN		
		SKYDD I BIL	VIKT OCH MAGNESIUM				VIKT	
BÅDE TASS OCH BEGRÄNSNING							ROVA	
ÄR DET EFTER VÄDRING							ENERGIMARKN INSPEKTIONEN	
			ATT TA OM LIVET TRÅKIGT BETYG	SLOVAKIEN	HJULTÄNDER			
	DÄR I BOR DRÖNAREN							
	PÅ TAK FÖRR VIKTENHET	VÄDERSTRECK	KÅLKE	GÖTEBORGS AVISA FREDRIKS YRKE?			AMPERE UTTALAD SIFFRA	
								<i>En Löss Sjöholm 2023 ©</i>
	SJUNGER MEST I ORKESTER KAN DU BÖN							
		FRANSK HUNDRAS NICKEL						
			KORT MÅTT I CIRKEL TYP AV KRAFT		LUXEMBURG KVÄVE		VITAMIN KORT MÖTE	
	FRÅN ENA SIDAN TILL DEN ANDRA							RESISTANS

## Kyrkans ungdomsgrupp

Välkommen till församlingens ungdomsgrupp. Vi träffas vid planerade tillfällen.

Tid, datum och plats kommer ut via Instagram: Kubjorketorps

**Kontakt:** Mia Attholm,  
tel: 0761-333447



## Vill du bli konfirmand?

En ny grupp med friluftskonfirmander startar i augusti för alla intresserade som går i årskurs 8.

**Tisdag 22 augusti kl 18.00**  
inskrivning Björketorps kyrka.

**Onsdag 23 augusti kl 18.00**  
inskrivning Hindås kyrka.

Första gemensamma konfirmationsträffen är den 24 augusti i Rävlanda församlingshem kl 15.00.

**Mer information och anmälan:** Mia Attholm, telefon 0761-333447

E-post: [maria.attholm@svenskakyrkan.se](mailto:maria.attholm@svenskakyrkan.se)



## Terminsstart för barnverksamheten vecka 36

Öppen förskola  
Rävlanda tisdag 5/9  
Hindås fredag 8/9

Kyrkans barntimmar  
Rävlanda onsdag 6/9

Miniorer  
Rävlanda tisdag 5/9  
Hindås onsdag 6/9



## Babycafé och barnvagnspromenader start vecka 36, mer information se hemsidan.

På babycaféet kan ni träffa andra barn och föräldrar, leka, sjunga och fika. Babycaféet är en lugn plats för våra allra yngsta, för barn 0-24 månader. Ingen anmälan krävs, det är bara att dyka upp.



Vi träffas tisdagar i Rävlanda och onsdagar i Hällingsjö för gemensamma barnvagnspromenader. Efter promenaden på tisdagar går det att ansluta till öppna förskolan. På onsdagar fikar vi utomhus i Hällingsjö. För barn i alla åldrar, ingen anmälan behövs.



## Fredrik – en människa, en kristen, en präst

I sommar har jag fått uppdraget av kyrkoherde Mattias att vara vikarie för honom veckorna 27-31. Då jag bor i Stenkullen är det nära för mig att ta mig genom Härskogen till Hindås och vidare till Rävlanda eller direkt till Hällingsjö på 156:an. Sedan jag var tio år har jag börjat upptäcka allt spännande och gott som Gud har att ge både i naturens och i nådens rike (Kyrkan). Sedan jag blev prästvigd 1985 i Göteborg har jag fått uppleva hur Guds levande ord kan förändra människors liv idag. Under femton år som rektor för L M Engströms Gymnasium har jag genom de flera tusen ungdomar jag mött lärt mig mycket om människan och vår samtid. Nya insikter från pedagogik och psykologi har berikat mig som kristen och präst. Till rikedomen i mitt liv hör Anna, min fru sedan snart 40 år och våra kära barn och deras familjer, en skara på 29 personer. Ibland hinner jag skriva en rad till någon text eller ge lite omsorg till rosorna i vår trädgård. Kort sagt: Jag är inte så farlig som jag ser ut. Kom och se och hör! Ser fram emot att lära känna nya medmänniskor och medkristna.

*Fredrik Sidenvall*

### Swish-betalningar av kollekt m.m

I Björketorps församling är det möjligt att i Hindås respektive Björketorps kyrka ge söndagens kollekt via swish.

#### **Hindås kyrka:**

123 544 38 66

#### **Björketorps kyrka:**

123 226 87 20

#### **Övriga inbetalningar till församlingen:**

123 326 16 09

## Sommarbibelskola om Bibelns kärleksbudskap.

Sommaren ger oss ökad rörelsefrihet. Den friheten kan användas till att låta våra sinnen och våra hjärtan lära känna Gud och söka andlig förnyelse.

Det är vad sommarbibelskolan syftar till.

Under fyra veckor möts vi **tisdag och torsdag kl. 09.30 till 11.00** i Hindås kyrka och församlingshem med början **tisdagen den 4 juli** och avslutas **torsdagen den 27 juli**.

Den här kursen passar både den som är nyfiken på den kristna tron och den som vill fördjupa sig. Du behöver inte binda upp dig eller anmäla dig utan ta med din Bibel och din vän och kom de gånger som passar dig. Gud är kärlek!

*Fredrik Sidenvall, sommarvikarierande kyrkoherde 2023.*



## Musik vid helgsmål



**Lördag 29 juli kl 18.00**

Björketorps kyrka

**Präst: Bengt Johansson**

---

**Lördag 5 augusti kl 18.00**

Björketorps kyrka

**Präst: Bengt Johansson**

## Friluftsgudstjänster

**Söndag 2 juli kl 11.00**

Gudstjänst på gamla kyrkans plats  
i Rävlanda.

Ta med filt och egen kaffekorg.  
Kläder efter väder.

**Präst:** Mattias Svenningsson



**Söndag 6 augusti kl 15.00**

Hembygdsgården i Rävlanda  
**Präst:** Bengt Johansson

*Välkomna!*

## Vägkyrka

**Björketorps kyrka,  
Rävlanda, 24/7-6/8**

Måndag till lördag  
öppet 13.00-18.00, kaffeservering  
Vardagar klockan 16.00 hålls  
en andakt. Lördag klockan 18.00  
Musik vid helgsmål.





## DÖPTA

---

### Barn och ungdom som har döpts i Björketorps församling

*Laura, Axel, Ellie, Alvin, Erla*



## DÖDA

---

Anita Marianne Benjaminsson  
Ringvägen 12, Hindås, 76 år

John Arne Strömqvist  
Gårdhemsvägen 3, Rävlanda, 86 år

Erik Roland Larsson  
Hindås Stationsväg 57, Hindås,  
85 år

Karl Arne Rudolf Lang  
Hindås Stationsväg 57, Hindås,  
91 år

Ragnhild Irene Linnea Eliasson  
Garverivägen 12, Hällingsjö, 83 år

Inger Marianne Johannesson  
Intagsvägen 12, Härryda, 75 år

Stig Allan Eriksson  
Hindås Stationsväg 6, Hindås,  
92 år

Elin Irene Persson  
Björkelidsvägen 12, Rävlanda,  
100 år

Maj-Britt Irene Hellström  
Björkelidsvägen 12, Rävlanda,  
80 år

Anders Gustaf Unger  
Värred 132, Rävlanda, 78 år

Elna Maria Eriksson  
Hindås stationsväg 6, Hindås, 90 år

Mirko Kraner  
Smedjevägen 38, Rävlanda, 94 år

*Uppgifterna på denna sida gäller kyrkotillhöriga i Björketorps församling*



# Gudstjänster



	Björketorps kyrka	Hindås kyrka
<b>Maj</b>		
28 Pingstdagen	11.00 Högmässa <i>Jonas Liljeqvist</i>	
<b>Juni</b>		
4 Heliga trefaldighetsdag		11.00 Gudstjänst för små * och stora <i>Mattias Svenningsson</i>
11 Första söndagen efter trefaldighet	11.00 Högmässa <i>Mattias Svenningsson</i>	
18 Andra söndagen efter trefaldighet	11.00 Högmässa * <i>Fredrik Sidenvall</i>	
24 Midsommardagen	18.00 Gudstjänst <i>Mattias Svenningsson</i>	
25 Den helige Johannes döparens dag		11.00 Högmässa <i>Mattias Svenningsson</i>
<b>Juli</b>		
2 Fjärde söndagen efter trefaldighet	11.00 Friluftsgudstjänst Gamla kyrkans plats <i>Mattias Svenningsson</i>	
9 Apostladagen		11.00 Högmässa <i>Fredrik Sidenvall</i>
16 Sjätte söndagen efter trefaldighet	11.00 Högmässa <i>Fredrik Sidenvall</i>	
23 Kristi förklaringsdag		11.00 Högmässa <i>Fredrik Sidenvall</i>
29 Lördag	18.00 Musik vid helgsmål <i>Bengt Johansson</i>	
30 Åttonde söndagen efter trefaldighet	11.00 Högmässa <i>Fredrik Sidenvall</i>	

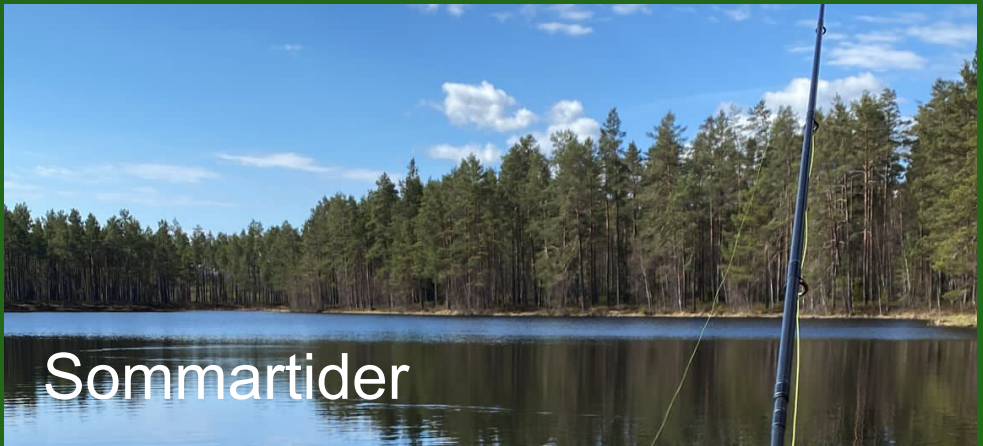
	<b>Björketorps kyrka</b>	<b>Hindås kyrka</b>
<b>Augusti</b>		
<b>5</b> Lördag	18.00 Musik vid helgsmål <i>Bengt Johansson</i>	
<b>6</b> Nionde söndagen efter trefaldighet	15.00 Friluftsgudstjänst * Hembygdsgården <i>Bengt Johansson</i>	11.00 Högmässa <i>Fredrik Sidenvall</i>
<b>13</b> Tionde söndagen efter trefaldighet	11.00 Högmässa <i>Fredrik Sidenvall</i>	
<b>20</b> Elfte söndagen efter trefaldighet		11.00 Högmässa * <i>Bengt Johansson</i>
<b>27</b> Tofte söndagen efter trefaldighet	11.00 Högmässa <i>Mattias Svenningsson</i>	
<b>September</b>		
<b>3</b> Trettonde söndagen efter trefaldighet	11.00 Högmässa <i>Mattias Svenningsson</i>	17.00 Kvällsgudstjänst <i>Mattias Svenningsson</i>

Musik vid helgsmål  
29/7 och 5/8, se sidan 15  
Friluftsgudstjänst  
2/7 och 6/8, se sidan 16  
\* Kyrkkaffe



### **Sommarvikarierande präst:**

I sommar kommer Fredrik Sidenvall att vikariera.  
vecka: 27-31



# Sommartider

Så är vi snart framme vid sommar och semestertider igen. Denna tid på året som så många älskar, medan andra tycker den är jobbig av olika skäl. För många av oss erbjuder sommaren en tid av avbrott på många sätt. Avbrott i arbete eller skola, avbrott från mörkret när dagarna blir långa, eller bara avbrott i vardagen på ett eller annat sätt.

Och jag tror vi behöver det där avbrottet på olika sätt. Att ibland få stanna upp i det vi normalt håller på med och göra något annat en stund. I skapelseberättelsen alldeles i början av bibeln kan vi läsa att Gud skapar världen på sex dagar och vilar sedan på den sjunde. En rytm som är liksom inbäddad i livet självt.

Några år efter den franska revolutionen infördes i Frankrike en kalender med tiodagarsvecka. Den tillämpades mellan åren 1793 och 1806, men slog aldrig igenom riktigt. Bland annat eftersom det blev för lite veckovila med en dag av tio. Människor orkade helt enkelt inte leva så.

I våra tider och i vårt land så tror jag hoten mot vår återhämtning kommer främst från oss själva ganska ofta. Det är så mycket som ska hinnas med, särskilt när ljuset och ledigheten kommer, och så riskerar återhämtningstiden att bara bli en tid med andra krav.

Så om du är en person som har tusen saker du vill klara av i sommar, glöm inte att stanna upp en stund, mitt i allt det där, ta tid för att göra ingenting särskilt, få lite återhämtning!

Guds välsignelse och frid önskar jag dig i sommar!

*Mattias Svenningsson*