



Svenska kyrkan erbjuder

# Stödgrupp för barn och ungdomar i sorg

Som har mist syskon eller föräldrar  
genom dödsfall

---

**S**org är det tomrum som uppstår inom en när man förlorat någon man tycker mycket om. Känslorna är ofta många och starka. Det är inte så konstigt. Hela livet blir upp och ner.

**S**orgen är inte bara tårar utan också ilska, svårt att sova, huvudvärk, magont, trötthet och svårt att koncentrera sig.

**D**å kan det kännas bra att prata med andra som varit med om en liknande händelse.



---

Vi inbjuder till en stödgrupp för barn och unga som förlorat en familjemedlem. Grupperna är indelade efter ålder.

Vi kan också parallellt erbjuda en grupp för föräldrar till deltagarna i stödgruppen.

I grupperna arbetar vi med vad som blivit an-norlunda efter dödsfallet. I lek, bild och ord ger vi uttryck för sorgen och saknaden.

Dödsfallet kan ligga nära eller långt tillbaka i tiden.

Gruppen träffas ca 8 gånger, varannan måndag kl 17-18.30 i Hyssna församlingshem.

Vi börjar varje gång med att fika tillsammans.

Vi som leder grupperna är diakoner och arbetar inom Svenska kyrkan.

Arbetet med de olika övningarna i grupperna bygger på beprövad erfarenhet från bland annat Rädda barnen och BRIS.

Välkommen att prata med någon av kontakt-personerna för mer information och anmälan.

---

---

## Kontakt och anmälan:

Maria Berggren

Telefon: 070-394 78 28

E-post: [maria.berggren@svenskakyrkan.se](mailto:maria.berggren@svenskakyrkan.se)

Agnetha Häggander

Telefon: 076-114 91 69

E-post: [agnetha.haggander@svenskakyrkan.se](mailto:agnetha.haggander@svenskakyrkan.se)